

# Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: PERSONALUL MEDICAL

## Cum să vă protejați la serviciu de COVID-19



Respectați regulile stabilite de conducerea unității și discutați cu colegii despre procedurile de siguranță privind COVID-19.



Când intrați într-o încăpere în care se află un pacient suspect sau confirmat cu COVID-19, folosiți:

- ! mănuși de unică folosință
- ! un halat curat, cu mâneci lungi
- ! mască medicală care să vă acopere gura și nasul
- ! protecție pentru ochi, de exemplu ochelari



### Rețineți!

Echipamentul de protecție personală trebuie schimbat între utilizări și pentru fiecare pacient. Dacă utilizați echipament de unică folosință (de ex. măști, ochelari, ecrane pentru față), aruncați-l la gunoi într-un coș cu capac și spălați-vă bine pe mâini. Echipamentul de unică folosință nu poate fi reutilizat sau sterilizat.



Dacă efectuați o procedură care generează aerosoli, cum ar fi intubarea, folosiți o mască de protecție respiratorie, de ex. N95. **Verificați întotdeauna etanșeitatea!**



Încălțăminte și costumele de protecție **nu sunt obligatorii.**

### Rețineți!

Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile goale sau cu mănuși înainte de a efectua igiena adecvată a mâinilor.



Dacă începeți să tușiți, să strănutați sau faceți febră după ce ați îngrijit pacienți, raportați imediat situația la autoritățile competente și respectați recomandările acestora.



## Cele 5 momente ale igienei mâinilor

Utilizați o soluție pe bază de alcool sau spălați mâinile cu apă și săpun:

1. Înainte de a pune mâna pe un pacient.
2. Înainte de a începe proceduri aseptice.
3. După riscul expunerii la fluide corporale.
4. După ce puneți mâna pe un pacient.
5. După ce atingeți obiecte din jurul unui pacient.



## Cele 5 momente pentru igiena mâinilor

Utilizați o soluție pe bază de alcool  
sau spălați mâinile cu apă și săpun:





# Novel Coronavirus COVID-19

PENTRU: PERSONALUL MEDICAL  World Health Organization

## *Comunicarea cu pacienții suspecți sau confirmați cu COVID-19*



- Fiți respectuoși, politicoși și empatici.
- Rețineți că fiecare caz suspect sau confirmat, precum și însoțitorii acestora, pot fi stresați sau speriați.
- Cel mai important lucru pe care-l puteți face este să ascultați cu atenție întrebările și temerile.
- Folosiți limbaj comun și vorbiți rar.
- Răspundeți la orice întrebare și oferiți informații corecte despre COVID-19.
- Este posibil să nu aveți răspunsuri la toate întrebările: încă sunt multe necunoscute despre COVID-19 și nu este nicio problemă să recunoașteți asta.
- Dacă există, oferiți pacienților pliante sau alte informații tipărite.
- Pentru a-i liniști, puteți atinge pacienții suspecți sau confirmați, cu condiția să purtați echipament de protecție personală.
- Aflați informații corecte de la pacient: numele, data nașterii, istoric de călătorie, simptome.
- Explicați procedura unității sanitare pentru COVID-19, cum ar fi izolarea și limitarea accesului vizitatorilor, precum și pașii următori.
- Dacă pacientul este minor, permiteți unui membru al familiei sau tutorelui să-l însoțească; această persoană trebuie să aibă echipament de protecție personală, pe care să-l și folosească.
- Când este posibil, oferiți informații noi vizitatorilor și membrilor familiei.

