



Spitalul SF. SAVA - S.R.L. – Buzău
Str. Crizantemelor Nr. 5
Cod poștal: 120194
Tel: 0238.712.606(07), Fax-mail: 0338.818.784
E-mail: sfantulsava.buzau@gmail.com
Nr.Reg.Com.J10/682/2008; CUI:23867894



Spitalul SF. SAVA - S.R.L. – sectie exterioara Patarlagele
Str. Al.I.Cuza, nr.16
Tel.: 0238/500.110; Fax-mail:0339/818.767; E-mail: sp.patarlagele1@gmail.com

IGIENA MÂINILOR PERSONALULUI MEDICAL CARE ÎNGRIJEȘTE PERSOANELE SUSPECTE SAU POZITIVE CU NOUL CORONAVIRUS (2019-NCOV)

Pași de urmat pentru personalul medical privind igiena mâinilor

Cele 5 momente de aplicare riguroasă a regulilor de igienă a mâinilor:

1. ÎNAINTE DE CONTACTUL CU PACIENTUL
2. ÎNAINTE DE GESTURI ASEPTICE
3. ÎNAINTE ȘI DUPĂ PURTAREA MĂNUȘILOR, DUPĂ CONTACT CU LICHIDE BIOLOGICE
4. DUPĂ CONTACTUL CU PACIENTUL
5. DUPĂ CONTACTUL CU OBIECTELE SAU SUPRAFEȚELE DIN PREAJMĂ

Tehnica corectă a igienei mâinilor INTERZICE:

- purtarea inelelor, brățarilor, ceasurilor tip brățară sau a altor bijuterii în timpul activității;
- purtarea unghiilor lungi sau lăcuite, indiferent de tipul sau vechimea lacului de unghii; unghiile artificiale.

IGIENA MÂINILOR:

1. **SPĂLARE SIMPLĂ CU APĂ ȘI SĂPUN:**
 - când mâinile sunt vizibil murdare
 - după contactul cu un pacient cu scaune diareice/infecție cu Clostridium difficile, imediat după îndepărtarea mănușilor de protecție
 - după utilizarea toaletei
 - ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare
2. **DEZINFECȚIA IGIENICĂ A MÂINILOR**
 1. Dezinfecție igienică prin spălare cu săpun dezinfectant; SAU
 2. Dezinfecție igienică prin frecare cu soluție hidro-alcoolică care respectă succesiunea gesturilor de dezinfecție a mâinilor (palme, fața dorsală, regiunea interdigitală, police, degete, încheietura mâinii);

Atenție !

Volumul de dezinfectant utilizat va fi cel recomandat de către producător.

Pentru protejarea personalului medical în vederea evitării apariției dermatitei de contact în cazul utilizării soluțiilor hidro-alcoolice, se recomandă:

- soluția hidro-alcoolică se va utiliza NUMAI pe mâna uscată, înainte sau după spălare cu apă
- mănușa NU trebuie aplicată pe mâna umedă
- se vor utiliza creme hidratante

Utilizarea corectă a soluțiilor hidro-alcoolice, permite monitorizarea cantității de soluție consumată pe unitate de timp, fiind astfel un indicator de calitate al eficacității procedurii.

Spitalul SF. SAVA - S.R.L. – secție exterioara Patarlagele
Str. Al.I.Cuza, nr.16
Tel.: 0238/500.110; Fax-mail:0339/818.767; E-mail: sp.patarlagele1@gmail.com



Indicații pentru o dezinfecție corectă a mâinilor!



Aplicați minimum 3 ml de produs dezinfectant pe mâini, cuprinzând și încheieturile și frecați.



Curățați cu interiorul palmei drepte exteriorul palmei stângi și viceversa. Strângeți degetele.



Cu degetele de la o mână strânse în interiorul celeilalte palme, frecați o palma de cealaltă.



Împreunați degetele și mișcați-le.



Apucați degetul mare cu mâna opusă și frecați-le pe amandouă prin rotire. Nu uitați și vârful degetului mare.



Rotiți în cercuri vârful degetelor de la o mână în mâna opusă.

Timp de reacție: aprox. 30 sec.